

Virtuální realita v Domově Simeon

Celé léto a během září mohli klienti Domova Simeon cestovat po celém světě a navštěvovat místa, která si oblíbili nebo je navštívit toužili, a to díky virtuální realitě a brýlím Kaleido.



Virtuální zážitky umí aktivovat vzpomínky, hravým způsobem klienty rozpovídají a rozhýbou. Jsou vhodné i pro klienty s demencí či klienty upoutané na lůžko.

Cestování s virtuální realitou bylo mezi klienty velmi oblíbenou aktivitou. Za finanční podporu na realizaci projektu děkujeme společnosti Foxconn European Manufacturing s.r.o.!

Tým pracovníků
Domova Simeon

Ohlédnutí za činností Krizového centra

Za prvních šest měsíců roku 2024 využilo osobní konzultaci v prostorách Krizového centra celkem 140 klientů (pro srovnání – v roce 2023 to bylo 158 za celý rok) a v pěti případech byla poskytnuta telefonická krizová intervence.

Naši podporu využilo celkem 37 dětí a dospívajících ve věku 12 – 15 let. Nárůst pozorujeme v počtu klientů, které na centrum odkazují nemocnice, pediatři, praktičtí lékaři, školní psychologové a jiní specialisté.

Mezi nejčastěji řešená témata patří: sebepoškozování, školní absence / skryté záškoláctví, rodinné problémy, zpracování úmrtí blízké osoby, zneužití a osobní psychické problémy (úzkosti, depresivní ladění,...)

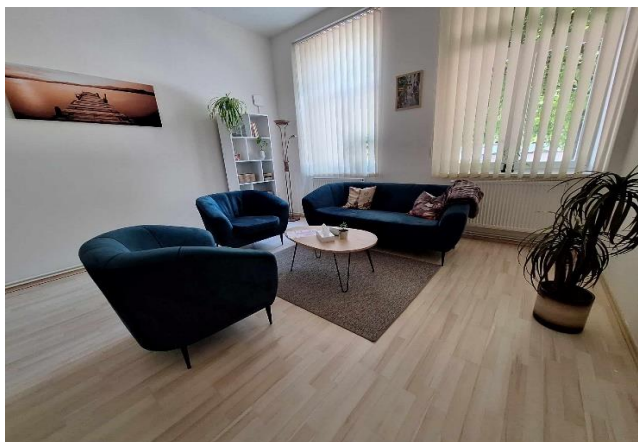
„Přibývají nám měsíčně desítky nových klientů. Je to tím, že Krizové centrum v Pardubicích chybělo a o službu je zájem. Více se o nás také ví a do nárůstu klientů se určitě promítá i nedostatek volných časových kapacit odborníků jako jsou psychologové ve školách nebo v ambulancích. Služby jsou u nás navíc bezplatné díky podpoře Evropské unie, Pardubického kraje a města Pardubice,“ říká Iva Bandžuchová, vedoucí služby.

Od 1. 5. 2024 byla služba přestěhována do větších prostor v ulici Sladkovského 592, Pardubice, což nám umožnilo vybavit místnost pro děti a dospívající (např. sedací vaky + SOS BOX – krabička pomoci pro sebepoškozující) tak, aby byla služba dále zkvalitněna a přizpůsobena potřebám náctiletých.

„Nové prostory v Sladkovského ulici si vyžádala situace. Díky evropským financím jsme mohli začít nabízet pomoc dětem od 12 let, s tím je tedy spojený i nárůst klientů. Problémy dětí vyvolávají krizi v celé rodině a je tedy potřeba nabídnout pomoc i dospělým. Rodiče nebo osoby zodpovědné za péči o děti mohou využít čas i pro sebe. Mnohdy zjišťují, že své starosti upozadili a ty pak na setkání vyplynou na povrch,“ pokračuje Iva Bandžuchová. Posláním Krizového centra je krizová intervence s cílem stabilizace aktuálně vzniklé obtížné životní situace a posílení kompetencí klienta k hledání případného dalšího řešení pomocí psychologické a sociální podpory. Služba je poskytována osobám, které se ocitly v situaci, kterou člověk prožívá jako zátěžovou, nepříznivou a ohrožující, a nemůže ji zvládnout vlastními silami. Cílem pomoci je klienty stabilizovat, zmírnit dopady tíživé situace, vrátit se psychicky před krizový stav a zvládnout situaci tak, aby se člověk mohl navrátit k běžnému způsobu života.

Více informací o službě, a také provozní době lze nalézt na stránkách <https://www.skp-centrum.cz/nase-sluzby-a-projekty/krizove-centrum-pardubice>.

Mgr. Iva Bandžuchová
Koordínátorka Krizového centra



Společný piknik v Moravské Třebové

Farní zahrada nám pomohla zajistit aktivity i pro ty nejmenší. Děti si mohly zaskákat na trampolíně nebo si hrát na pískovišti. Právě bezprostřednost dětí se stala mostem mezi klienty a dotvořila tak příjemnou atmosféru.

Dne 05. 09. 2024 se konal společný piknik s klienty projektu Podpora zabydlování. Hlavním cílem bylo klienty seznámit, otevřít společná témata a prohloubit tak vztah mezi nimi.

Počasí bylo skutečně velice slunečné a mnohým klientům takové teplo nedělá dobře, ale i přes to se našli jedinci, kteří slunko uvítali a přišli se za námi podívat. „Je škoda, že se nás tu kvůli velkému teplu nesešlo víc,“ říká Barbora Dostálová, peer konzultantka. Klienti si mohli nabídnout drobné občerstvení ve formě jednohubek, sušenek nebo čerstvého ovoce, které přišlo nejvíce vhod malým dětem. „Problematické bylo vymyslet místo, které by bylo pro všechny stejně dostupné a bezbariérové. Nakonec mě napadlo, že se domluvíme s místní farností, zda by nám zapůjčili zahradu a vyšlo to,“ sdělila Eliška Nislerová, klíčová pracovnice.



Preventivní letní pobyt s Free klubem

Nízkoprahové zařízení pro děti a mládež Free klub, SKP-CENTRUM, o.p.s., pořádal i letos ve spolupráci s OSPOD Pardubice a DaR – Centrum pro dítě a rodinu, o.p.s. preventivní letní pobyt. Akce proběhla poslední prázdninový týden, tedy od 26. -30. 8. 2024 v Šilinkově dole u Předhradí u Skutče. Zúčastnilo se jí celkem 15 dětí a 5 pracovníků z výše zmíněného Free klubu. Tématem byly letos sociální sítě, které jsou běžnou součástí života nejenom mladých lidí. Zaměřili jsme se také na bezpečnost, chování na sociálních sítích atd.

Proběhly interaktivní besedy, jako například o první pomoci, ale také skupinové či individuální aktivity, které byly zaměřené na spolupráci v týmu.

Letošní týmy se jmenovaly TikTok a Instagram. Každý účastník měl vytvořený svůj papírový „profil“. Za skupinové aktivity obdržel tým ikonu „poháru“ a na konci pobytu tým s největším počtem „pohárů“ zvítězil.

Důležitá je také zpětná vazba nejenom na skupinové aktivity, ale i na chování každého člena týmu. Proto byla každý večer vyčleněna chvíle, kdy každý účastník dostal prostor na to, aby zhodnotil uplynulý den.

Každý měl dále možnost dát zpětnou vazbu jinému účastníkovi (a to ve formě „LIKE“ jako je tomu

právě na sociálních sítích). „Dávám dnešní lajk Maruše za to, jak nás na celodenní akci podporovala a říkala, že to zvládneme dojít i když jsme už nemohli,“ Marek 11 let.

Na konci pobytu proběhl každoroční „trh“ na kterém si mohli účastníci za nasbírané poháry a „Liky“ vybrat drobné ceny, ze kterých měli všichni velkou radost. Nechyběl ani celodenní výlet do Toulouvcových Maštálí, na který si pracovníci připravili pro účastníky úkoly.

Na pobytovou akci jezdí děti, které z důvodu špatné ekonomické a sociální situace v rodině či výchovných problémů nemohou absolvovat běžné táborové akce, či jiné akce pořádané školou jako jsou např. školy v přírodě, třídní výlety atd. Na akci s pracovníky NZDM mají možnost zažít jak pozitivní zkušenost s autoritami, jinými vrstevníky ale také pocit přijetí, vzájemný respekt, úspěch a ocenění. Všechny tyto věci jsou v životě každého z nás velice důležité.

Za celý tým pracovníků NZDM Free klub bychom chtěli tímto poděkovat Nadačnímu fondu Albert a Statutárnímu městu Pardubice za finanční podporu. Díky nim, jsme mohli tuto akci zorganizovat a zprostředkovat tak nevšední zážitek dětem z Pardubic.

Kolektiv pracovníků
NZDM Free klub



SPORTEM PROTI PASIVITĚ S EMKEM

„Největší akce prázdnin jsou za námi“ tak uvedla první větou Barbora Šafránková, koordinátorka služby Nízkoprahové zařízení pro děti a mládež EMKO, shrnutí sportovních odpolední s názvem Sportem proti pasivitě. Ta pořádá každoročně Nízkoprahové zařízení pro děti mládež ve Vysokém Mýtě, SKP-CENTRUM, o.p.s. (NZDM) „Sportovní odpoledne už jsou v podstatě takovou naší tradicí, letos proběhl již 13. ročník. Na rozdíl od let minulých letos proběhla pouze dvě sportovní odpoledne - jedno v červenci a druhé v srpnu. Akci mohla navštívit široká veřejnost, takže se nejednalo pouze o sportovní aktivity pro děti, ale každý si mohl najít sport, který ho baví nebo zajímá,“ dodala k akcím Barbora Šafránková.

Sportovní odpoledne jsou pořádána v rámci projektu Sportem proti pasivitě. Díky finanční podpoře města Vysoké Mýto, mohlo NZDM dokoupit nové sportovní vybavení a také občerstvení a odměny pro účastníky.

„Srpnové odpoledne bylo navíc speciální, protože nás navštívila vzácná návštěva z Pardubického kraje i z města Vysoké Mýto. Na naše odpoledne se přijel podívat a podpořit nás radní Pardubického kraje Ing. Pavel Šotola a také starosta Vysokého Mýta Ing. František Jiraský. Za doprovodu ředitele SKP-CENTRUM, o.p.s., Mgr. Jiřího Pitaše se zapojili do programu a s dětmi si zaházeli na basketbalový koš. Chtěla bych všem poděkovat za účast. Bylo to moc fajn!“ řekla Barbora Šafránková.

Tým NZDM EMKO



TÝDEN NÍZKOPRAHOVÝCH KLUBŮ

Týden nízkoprahových klubů se zaměřil na děti a rodiny ohrožené ztrátou bydlení a duševní zdraví dětí a dospívajících. Připojila se k němu i nízkoprahová zařízení pro děti a mládež, SKP-CENTRUM, o.p.s., v Pardubicích a Vysokém Mýtě.

Již poosmnácté pořádala Česká asociace streetwork na konci září Týden nízkoprahových klubů. Široké veřejnosti se během něj otevřely nízkoprahové kluby pro děti a mládež z celé republiky. Letošní ročník celé akce se podrobněji zaměřil na děti a rodiny ohrožené ztrátou bydlení a na oblast duševního zdraví dětí a dospívajících. Naše kluby Free klub a EMKO zvaly k nahlédnutí do svého fungování a na Dny otevřených dveří, které se konaly 17. září ve Vysokém Mýtě a 18. září v Pardubicích.

Týden nízkoprahových klubů se na desítkách různých míst republiky konal v termínu 16.–22. září. Rodiče, zástupci samospráv, pedagogičtí pracovníci i potenciální klienti měli v těchto dnech možnost nahlédnout do provozu nízkoprahových zařízení a seznámit se s jejich nabídkou, chodem a celkovým přínosem v místě, kde fungují.

„V tomto ročníku Týdne nízkoprahových klubů jsme chtěli upozornit na důležité téma bytové nouze a jejího vlivu na děti, které vyrůstají v rodinách ohrožených ztrátou bydlení. Podle iniciativy Za bydlení se dnes v České republice v bytové nouzi nachází 154 tisíc lidí, včetně 61 tisíc dětí, další milion lidí je bytovou nouzí ohrožen. Téma je stále velmi aktuální i vzhledem k návrhu zákona o podpoře bydlení,“ přibližuje jedno z témat letošního ročníku Martina Zikmundová, ředitelka České asociace streetwork.

Další téma, kterému se věnovaly programy klubů v rámci Týdne nízkoprahových klubů, je duševní zdraví dětí a dospívajících a wellbeing na školách. Zaměřili jsme se na sociální práci ve školách a mezioborovou spolupráci s cílem zlepšit školní a třídní klima, aby škola byla bezpečným místem pro všechny.

„V Pardubicích i Vysokém Mýtě se v rámci Týdne nízkoprahových klubů konaly Dny otevřených dveří pro širokou veřejnost,“ přiblížila část programu Sabina Blehová, vedoucí Free klubu v Pardubicích.

Nízkoprahová zařízení pro děti a mládež, SKP-CENTRUM, o.p.s., nabízejí dětem a mládeži ve věku 6 – 26 let pomoc, radu a podporu při

zvládání složité životní situace. Pracovníci poskytují bezpečné místo, kde mohou klienti trávit svůj volný čas a rozvíjet vlastní aktivity. Pracovníci prostřednictvím pestré nabídky volnočasových aktivit, poskytováním informací a odborné podpory a pomoci pomáhají zmírňovat jejich situaci.

Česká asociace streetwork je zastřešující organizací nízkoprahových sociálních služeb. Ty jsou snadno dostupné lidem a zcela zdarma. Pracují s dětmi a mládeží, s lidmi ohroženými bezdomovectvím, závislostmi a dalšími osobami v nepříznivé sociální situaci. Mimo to ČAS vzdělává a vede mnoho vlastních projektů jako pracenaulici.cz, restartshop.cz, pořádá i série diskusních setkání a podcastů se zajímavými osobnostmi nazvanou ČAS od ČASU (casodcasu.cz). ČAS v Česku funguje od roku 1997. Více na streetwork.cz .

Česká asociace streetwork
SKP-CENTRUM, o.p.s.



Děkujeme všem partnerům za podporu



Spolufinancováno
Evropskou unií



Pardubický kraj



SKP-CENTRUM, o.p.s.
Jungmannova 2550
530 02 Pardubice
www.skp-centrum.cz
IČ: 275 34 804
č.ú. 221077482/0300

Kontaktní osoba: Bc. Zuzana Kolářová, PR a fundraising
E-mail: fundraiser@skp-centrum.cz, Tel: 773 092 585