

BULLETIN SKP- CENTRUM, o.p.s.

„POMÁHÁME VSTÁT“



Týden nízkoprahových klubů

„KLUB PARTNERŮ“

Klub partnerů je „komunita“ pravidelných dárců, kteří podporují činnost, projekty nebo služby SKP-CENTRUM, o.p.s. Pravidelné dárcovství je pro nás důležité. Pomáhá nám zkvalitňovat a udržovat naše služby. Díky pravidelným darům můžeme realizovat aktivity a projekty, na které z „vlastních financí“ nemůžeme dosáhnout.

5 důvodů, proč podpořit právě nás:

- 1. Pomáháme vstát** – věříme, že si každý člověk zaslouží druhou šanci a podáváme pomocnou ruku tam, kde je třeba. Individuálně přistupujeme k potřebám klientů a ve vztahu k nim preferujeme princip partnerství
- 2. Sami se rozhodujete, jaký projekt či službu a jakou částkou podpoříte** – o jeho průběhu a realizaci budete informováni prostřednictvím Bulletinu, osobního setkání, návštěvy konkrétní podpořené služby, e-mailem
- 3. O dění ve společnosti budete pravidelně informováni** – čtvrtletně vydáváme Bulletin, jehož cílem je informovat vás o tom, co právě děláme, kdo nám pomohl, co se nám podařilo a na co jsme pyšní
- 4. Uslyšíte a pocítíte, že pomáháte důležité a dobré práci** – o našich službách a aktivitách, ale i podpoře ze stran firem informujeme na našich webových stránkách, sociálních sítích, v bulletinu, tištěných médiích
- 5. Stanete se součástí komunity dárců** – budete zváni na všechny naše akce, ať už velké (Benefiční večer) nebo ty „menší“ (dny otevřených dveří)

Poslední zářijový týden je každoročně věnován tradiční kampani České asociace streetwork Týden nízkoprahových klubů. Ta poukazuje na význam NZDM a přibližuje jejich činnost odborné i laické veřejnosti. Letošní již 15. ročník se konal 20. – 24. září 2021, kdy nízkoprahové kluby pro děti a mládež napříč celou Českou republikou ožijí veřejnými akcemi.

Do Týdne nízkoprahových klubů se zapojili i NZDM Free klub v Pardubicích a NZDM EMKO ve Vysokém Mýtě.

Týden nízkoprahových klubů má za cíl snížit prahy mezi kluby a veřejností – seznámit blíže a bez předsudků školy, rodiče, potenciální klienty, sousedy s činností nízkoprahových klubů prostřednictvím akcí, které kluby uspořádají přímo v jejich městech a místních komunitách. Soustředění těchto akcí do jednoho týdne a využití velkého počtu klubů, nám umožní upozornit na práci a význam nízkoprahových klubů v regionu i celorepublikově.



Podzimní dny otevřených dveří

Po dlouhé době nám epidemiologická situace dala příležitost otevřít naše služby široké veřejnosti a představit svou činnost a poslání. Služby se již dokázaly vrátit téměř k normálnímu fungování a s tím souvisí i dny otevřených dveří.

V září proběhly dny otevřených dveří v nízkoprahových zařízeních pro děti a mládež v Pardubicích a ve Vysokém Mýtě, v Domě na půli cesty a ve Službách podpory bydlení v Moravské Třebové.

Den otevřených dveří v tuto chvíli připravuje Azylový dům pro ženy a matky s dětmi ve Vysokém Mýtě (7. října) a Azylový dům pro muže v Pardubicích (13. října).



„SPOLEČNĚ MALUJEME SVĚT“

Oba naše azylové domy pro ženy a matky s dětmi se zapojily do výtvarné soutěže „Společně malujeme svět“ na téma „To jsem já“. Zástupci jak z řad dětí, tak i maminek si vedli skvěle. Vysokému Mýtu se podařilo obsadit 1. a 2. místo v kategorii 7 – 12 let, Pardubice se nenechaly zahanbit a jejich zástupce Honzík vyhrál kategorii 4 – 7 let. Dále se jedna z řad maminek v samostatné kategorii umístila na 3. místě. Všichni obdrželi diplomy a také poukázky na potraviny. Soutěž pořádal Domov pro matky s dětmi při Diakonii ČCE v Litoměřicích a jednalo se už o 8. ročník výtvarné soutěže. Všem umístěným gratulujeme!!!



ZDRAVOTNÍ PÉČI POSKYTUJÍ SESTRY DO POSLEDNÍHO DECHU

Tisíce naježděných kilometrů a stovky ošetřených pacientů za měsíc. To je stručná charakteristika práce zdravotních sester z Ošetrovateľské služby, SKP-CENTRUM o.p.s. Kromě běžných úkonů, kterých během covidové pandemie přibývalo, poskytují zdravotní sestry i paliativní péči. Pokud se nestarají o pacienty, tak se vzdělávají.

Působnost sester z Ošetrovateľské služby je na Pardubicku a Holicku. Měsíčně to znamená více jak deset tisíc kilometrů strávených v autě při cestách za pacienty, kterým úkony hradí pojišťovna. Pacienti jsou zvyklí na známé tváře, neboť se sestry nestřídají. Jedinou výjimku tvoří paliativní péče, při té nikdo neví dne ani hodiny. Někteří pacienti potřebují péči denně a další v pravidelném režimu.

„Běžný den mi začíná v 6 hodin ráno a obdobně to mají i mé kolegyně. Jako první nás čekají odběry, aplikace inzulínu a podávání léků. Je potřeba dohlédnout, aby je pacienti užívali pravidelně. Jsou taci, kteří toho nejsou schopni. Následují převazy akutních a chronických ran a zároveň je u ležících pacientů třeba zkontrolovat dekubity,“ popisuje běžný den vrchní sestra Petra Linhartová.

Typický uživatel služby je žena ve věku 75 let, která žije sama a má problémy s otoky a chronickou ránou na dolních končetinách. Léčí se s cukrovkou. „Mimo denní rutinu provádíme výměnu močových katetrů, aplikaci injekcí nebo předoperační přípravu. Speciální je péče o žilní vstupy. Dále provádíme ošetrovateľskou rehabilitaci. Návky chůze, soběstačnosti a posílení svalů,“ říká Petra Linhartová.

Po celou dobu je důležitá komunikace s pacientem, musíme zjistit, jakou má dotyčný hygienickou péči, stravovací režim a jaký je jeho celkový stav po fyzické i psychické stránce. Dále sestry řeší s pacienty výběr vhodných kompenzačních pomůcek.

„V naší práci je důležitá spolupráce s lékaři a naše zkušenost je perfektní. Spolupracujeme také s pečovatelskými, které mají svůj podíl na dobrém stavu pacientů,“ dodává vrchní sestra.

Aby se třináctičlenný tým dokázal kvalifikovaně postarat o 180 pacientů měsíčně, tak se musí neustále vzdělávat. „Sestry absolvují certifikovaný kurz cévkování mužů nebo hojení ran. Další nástavbou může být tříletý kurz psychiatrie, který pomáhá v komunikaci s pacienty, kteří mají psychiatrickou diagnózu. V současné době se chystají na kurz paliativní péče,“ sděluje vedoucí týmu.

Paliativní péče se týká nižší jednotky pacientů. Starost o člověka i rodinu, která je mnohdy přítomna u konce života blízkého člověka, vyžaduje maximální péči bez ohledu na denní dobu. „Na prvním místě je komunikace. Sestra vysvětluje, co může nastat a jaká jsou možná řešení. Například co obnáší umírání doma nebo ve zdravotnickém zařízení. Mnohdy je s blízkými zemřelého až do příjezdu pohřebního vozu,“ popisuje náročnou práci Petra Linhartová.

Jaro 2020 uzavřelo lékařská zařízení, takže se do domácí péče dostalo více pacientů, kteří by za normálních okolností navštěvovali ambulance a nepotřebovali by domácí zdravotní péči. Práce sester tak byla náročnější. Jezdilo se však bez omezení a nikdo nebyl odmítnut, a to i navzdory tomu, že zpočátku nebyly ochranné pomůcky a některé sestry byly vystaveny kontaktu s nebezpečným virem. „V současné chvíli se situace lepší a služba se vrátila do svých kolejí. Například nám velmi pomohlo rozhodnutí Města Pardubic zřídit parkovací místa pro poskytovatele zdravotnické a sociální služby. Což nám naši práci výrazně ulehčilo,“ sděluje závěrem pozitivní zprávy vrchní sestra.

Představujeme Vám ...



Mgr. Petra Linhartová – vrchní sestra

Petra je zdravotní sestrou s 13 letou praxí ve zdravotnictví. Je pozitivní, usměvavá, přátelská a energie z ní přímo číší.

Co Tě vedlo k tomu studovat zdravotnickou školu a stát se zdravotní sestrou? Byl to Tvůj „dětský sen“?

„Ano, byl to můj dětský sen, vždycky jsem věděla, že chci být sestřičkou, už od první třídy.“

Někdo z rodiny pracoval ve zdravotnictví?

„Moje babička byla zdravotní sestrou, ale není to tak, že by byla vyloženě mým vzorem, co se budoucí práce týká. Pracovala ve Slatiňanech, v ústavu. Klienti ji oslovovali příjmením, jak bylo v Ústavu sociální péče zvykem. Jako dítěti mě nikdy nepřišlo, že pracuje jako zdravotní sestra. Byla prostě Jeníčková, Jéňa.“

Věděla jsi, kde bys chtěla pracovat? Myslím, oddělení.

„Chtěla jsem vždycky pracovat na chirurgii. Začala jsem pracovat v chrudimské nemocnici na chirurgii, ještě při magisterském studiu, poté jsem 5 let pracovala v Praze na metabolické JIP, to mě bavilo. Pak jsem se vrátila zpět do Chrudimi.“

Jak ses dostala z nemocnice k terénním sestřičkám?

„U Ošetrovateľské služby pracovala moje kamarádka, které mi o službě řekla. Začala jsem zde pracovat nejdřív pouze brigádně, jako zástup v době dovolené a nemoci. Pak jsem přešla na hlavní pracovní poměr – zjistila jsem, že tohle je přesně to, co chci a co mě jako sestřičce vyhovuje. Je to určitá volnost. Volnost v tom, že každá máme své pacienty, které známe a které ošetřujeme. Vidiš výsledky své péče. To je to, co je pro mě motivační a co mě na práci baví.“

Jak odpočíváš/relaxuješ? Přeci jen práce zdravotní sestry je náročná – psychicky i fyzicky.

„Popravdě moc neodpočívám, jsem akční člověk, mám ráda, když se kolem mě pořád něco děje. Ale relaxuju na zahrádce, na to už se těším. A také chodím s Nordic walking holem do přírody.“



„Sportem proti pasivitě“

Během měsíce července a srpna se konala čtyři sportovní odpoledne v rámci projektu „Sportem proti pasivitě“. Na letošní téma sportovních odpolední jsme se nechali inspirovat Eurem ve fotbale, tudíž i my jsme je nazvali příznačně „Emko ve fotbale“. Každé odpoledne jsme uživatele rozdělili do týmů, které jsme označili rozlišovacími páskami a mohla se tak strhnout pořádná fotbalová podívaná. Většina našich uživatelů miluje fotbal a to nejen chlapci, ale i dívky, které se fotbalu také zúčastnily. „Kromě fotbalu jsme na hřiště donesli veškeré naše sportovní vybavení – tenisové a badmintonové pátky, petangue, catch ball, létající talíře, švihadla, kužely na překážkové dráhy, pro ty nejmenší vybavení na pískoviště, nebo křídý a spoustu dalších aktivit.

První „sportovko“ muselo proběhnout na hřišti u nedaleké vyloučené lokality z důvodu rekonstrukce hlavního hřiště u Základní školy Jiráskova, zbytek sportovních odpolední probíhal klasicky tam“ řekla Vanda Vyleťalová, DiS., sociální pracovnice NZDM EMKO.

Čtyři sportovní odpoledne jsou určena široké veřejnosti. Letošní ročník byl již 10. Tato akce probíhá za podpory města Vysoké Mýto.



Letní grilování v azylovém domě pro muže

V Azylovém domě pro muže v Pardubicích proběhlo grilování s uživateli služby. Grilování se zúčastnili všichni uživatelé a většina pracovníků. Počasí přálo i sportovním aktivitám.

„Grilujeme téměř každý rok, je to velmi oblíbená a především společná aktivita pracovníků a klientů“, řekla Lucie Urlichová, koordinátorka azylového domu pro muže.



„Co když je někdo, kdo potřebuje zdravotní péči a nemá domov?“

Nízkoprahové denní centrum pro osoby bez přístřeší (dále NDC) je v kontaktu nejen s návaznými službami, mezi které patří azylové domy, noclehárny, dům na půl cesty atp., ale také s Ošetřovatelskou službou, SKP-CENTRUM, o.p.s. Pracovníci NDC mají k dispozici lékárníčku, ale uživatelům lékařskou péči neposkytují - mohou jim pouze nabídnout dezinfekci, náplasti či obinadla.

Uživatelé, kteří potřebují zdravotní péči, mají možnost využívat ordinaci lékaře pro osoby bez přístřeší. Na základě předchozího vyšetření lékařkou pro osoby bez přístřeší nebo doporučení z nemocnice, kdy nastala potřeba dlouhodobější zdravotní péče (jedná se především o převazy), domlouváme s daným člověkem, zdravotní sestrou a lékařkou, kdy budou převazy možné. Uživatel, který přijde na převaz, má možnost využít na NDC sprchu zdarma. „Jsem ráda, že můžeme klientům nabídnout možnost převazu a ošetření u nás. Na našich uživatelích je vidět úleva, že nemusí na převaz až do nemocnice, protože u nás se necítí stigmatizováni a cítí se bezpečně, znají nás i prostředí centra,“ říká pracovnice v sociálních službách Petra Dudková.

Za dobu spolupráce s Ošetřovatelskou službou využilo tuto možnost už mnoho našich uživatelů. Jedná se hlavně o dlouhodobější převazy bércových vředů, ošetřování ekzémů, popálenin a dalších ran. Počet klientů neustále vzrůstá.

„Velké díky patří hlavně zdravotním sestrám za ochotu a vstřícnost při práci s našimi uživateli,“ dodává Petra Dudková.



Evropská unie
Evropský sociální fond
Operační program Zaměstnanost



SKP-CENTRUM, o.p.s. je partnerem projektu „Zvýšení dostupnosti a vytvoření možností zdravotní péče pro osoby bez domova“. Jedná se o pilotní projekt Ministerstva zdravotnictví s názvem „Ordinace praktického lékaře pro osoby ohrožené sociálním vyloučením“. Realizátorem je MUDr. Radoslav Svoboda, o.p.s.

Cílem pilotního provozu je poskytování zdravotní péče osobám bez přístřeší a ostatním osobám ohroženým sociálním vyloučením v Pardubicích a celkové zlepšení jejich zdravotního stavu a jejich znalostí v oblasti zdraví.



Děkujeme všem partnerům za podporu

Evropská unie
Evropský sociální fond
Operační program ZaměstnanostMINISTERSTVO VNITRA
ČESKÉ REPUBLIKY

PARDUBICKÝ KRAJ



Pardubice



vysoké myto



BERGER-HUCK



BOHEMIA RINGS



člen skupiny enteria



To nejlepší pouze výhodněji.



SKP-CENTRUM, o.p.s.

Jungmannova 2550

530 02 Pardubice

www.skp-centrum.cz

IČ: 275 34 804

č.ú. 221077482/0300