



Iveco Czech Group, a.s. podpořilo Intervenční a Krizové centrum v práci s dětmi

Vysokomýtské Iveco Czech Group, a.s. po zajímavých přednáškách Ivy Bandžuchové podpořila činnost Intervenčního a Krizového centra, SKP-CENTRUM, o.p.s. a to částkou 50 000,-!!!

Díky této štědré podpoře pracovníci zakoupí a zkompletují tzv. Krabičky bezpečí.

Co jsou Krabičky bezpečí? Jsou určeny dětem a mladým dospělým, kteří se sebepoškozují, například následkem toho, že zažívají domácí násilí v rodině nebo jsou jeho svědky. S dětmi, které se sebepoškozují následkem traumatického zážitku, kterým domácí násilí bezesporu je, se setkáváme stále častěji.

Krabička bezpečí je naplněna předměty, které pomáhají zvládat náročné emoční okamžiky, nutkání si ublížit nebo pomáhají při ošetření ran.

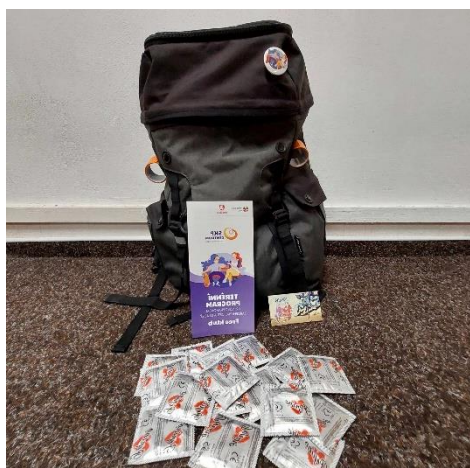
Krabičky obsahují:

- Sáček první pomoci –bepanten a náplasti
- Antistresový míček
- Tetovačky – pomáhají překrýt místa bolesti
- Gumičky
- Tetovací fix – lze jej využít místo nástroje, kterým si mladý člověk ubližuje
- USB flash disk – slouží k nahrání hudby či filmu, co zpříjemní den a pomůže překonat náročnou chvíli
- Deník
- Pastelky
- Antistresové omalovánky
- Plyšová pomoc – plyšový kamarád

Krabička bezpečí je unikátní a inspirativní projekt internetové linky důvěry pro mladé lidi (IPčko). Krabička je určena mladým lidem, kteří mají problém se samopoškočováním. Obsah krabičky je navržen psychology a psycholožkami tak, aby těmto mladým lidem pomohl zvládat krizové situace, které by jinak skončily samopoškočováním.

**IVECO
BUS**

Bc. Zuzana Kolářová



První rok projektu „Chceme pomáhat“

Již více než rok realizujeme evropský projekt „Chceme pomáhat - krizová pomoc pro děti a resocializační program pro mladé v Pardubicích“. Do něho jsou zapojeny služby Krizové centrum a Dům na půli cesty v Pardubicích. Díky projektu vznikl Resocializační program pro mladé.

V rámci projektu dochází k pilotnímu odzkoušení a vyhodnocení krizové pomoci ve službě Krizové centrum v Pardubicích pro cílovou skupinu dětí ve věku 12-15 let. Dále je v rámci projektu vytvořen Resocializační program pro mladé lidi ve věku, 12 – 23 let, opouštějící ústavní péči, nápravné zařízení a jiné, jehož cílem bude posílení kompetencí těchto osob, stabilizace jejich životní situace a tzv. znovu začlenění do společnosti. Doplnující aktivitou je podpora fakultativní činnosti služby Domu na půli cesty - tzv. Tety.

Krizové centrum Pardubice začalo od ledna 2023 poskytovat pomoc dětem od 12 let věku. „Za rok 2023 využilo Krizové centrum celkem 33 dětí a dospívajících. Jejich průměrný věk byl 13,9 let. Mezi nejčastější problémy patřily rodinné problémy (př. rozvod či hádky rodičů), psychické problémy (panické stavy, úzkosti, obava ze školní neúspěšnosti), psychosomatické problémy, sebepoškozování, zneužití či sebevražedné myšlenky,“ řekl Radim Blažek, sociální pracovník.

„Všem klientům Krizového centra je k dispozici psycholog, jak dětský tak pro dospělé klienty. Snažíme se zachovat dostupnost služby během 2-3 dnů. S nárůstem klientů jsou tyto naše možnosti, ale značně omezené,“ sdělila Iva Bandžuchová, koordinátorka služby.

Služba zajistila provoz během letních prázdnin pro tuto cílovou skupinu a začala využívat zakoupené pomůcky, které mají dětem a dospívajícím pomáhat překonat jejich tíživé situace (literatura, krabička první pomoci aj.).

Pracovníci využívali kromě rozhovoru s klientem také krizové plány, kresbu nebo audiovizuální podporu pro nácvik relaxačních technik.

Resocializační program je určen dětem a mladým dospělým ve věku 12-23 let, kteří se ocitli v těžké životní situaci a jsou ohroženi vlivy sociálně patologických jevů. Během 25 schůzek, které jsou zpravidla rozvrženy do 6 měsíců, je klientům resocializačního programu poskytována podpora v podobě sociálního poradenství, vzdělávacích a aktivizačních činností a psychologického poradenství.

Pracovníci resocializačního programu spolupracují s kurátory, Probační mediační službou, OSPOD, ale také i výchovnými poradci ve školách a dalšími subjekty.

„Klienti přicházejí do resocializačního programu s různými zakázkami a v různých situacích. Někdy se jedná o klienty, jejichž působnost v tomto programu souvisí s trestnou činností, jindy se jedná o klienty nerespektující formální autority či mající problémy ve vrstevnických skupinách,“ řekla Petra Boháčová Vojtěchová, sociální pracovnice Resocializačního programu. Resocializační program je klientům nastaven individuálně, čímž jim pomáhá lépe porozumět sociálním situacím a jejich kontextu. V psychologické poradně se klienti za pomoci psychologa věnují tématům životních hodnot, emocí, sebedůvěry, ale i vizi do budoucna a dalším důležitým tématům, která ovlivňují chování a jednání klienta v jeho každodenních činnostech. Klienti mají však dostatečný prostor pro přinášení vlastních témat.

Díky projektu může v Domě na půli cesty fungovat pozice tzv. „Tety“ - sociální pracovnice, která se pravidelně setkává s klienty. Zpravidla se jedná o jeden den o víkendu (v dopoledních i odpoledních hodinách) a párkrát do měsíce také v pracovní dny, v odpoledních hodinách.

„Z počátku byl kontakt ze strany uživatelů nesmělý a nedůvěřivý. V rámci pár setkání však došlo k výraznému zlepšení, k čemuž dopomohla uvolněná atmosféra díky tykání mezi uživateli služby a „Tetou“, nastavení hranic a bezpečného prostředí, ve kterém lze cokoli sdílet. Získání důvěry pozitivně ovlivňovalo i nově přichodící uživatele, kteří si k pracovníci snáze hledali cestu i díky zpětné vazbě od ostatních uživatelů,“ sdělil koordinátor služby, Milan Soudek.

„Teta“ s uživateli služby realizuje různé aktivity, vždy reaguje na podněty od uživatelů služby, ale také aktivně přichází s nápady. Mezi nejoblíbenější aktivity patří společné vaření či pečení, stolní hry či pobyt na zahradě, kam se s teplejšími měsíci mohli přesunout a trávit tak většinu času právě venku. Mezi ty méně oblíbené aktivity patří především větší úklidy společných prostor. „Teta“ pravidelně připravuje také preventivní aktivity na nejrozličnější témata jako například intimita, toxické vztahy, finanční gramotnost a momentálně pracuje na tématu ohledně úřadu práce, ze kterého následně vznikne edukační nástěnka v herně, která může pro uživatele služby působit jako případná pomoc s orientací v problematice dávek hmotné nouze, apod.

Mgr. Iva Bandžuchová
Mgr. Radim Blažek
Bc. Milan Soudek
Bc. Zuzana Kolářová

PEPINO

Společnost Pepino podporuje SKP-CENTRUM, o.p.s. již několik let. Stejně tak je tomu i letos. Kondomy byly rozděleny do nízkoprahových zařízení pro děti a mládež v Pardubicích a ve Vysokém Mýtě. Rozdávány budou v rámci preventivních programů určených mládeži a mladým dospělým.



ROK JSME SOUČÁSTÍ KOMUNITNÍHO ŽIVOTA NA HOLICKU

Již rok jsme součástí komunitního života v Holicích a v Horním Jelení. SKP-CENTRUM, o.p.s. je zapojena do projektu „Holicko – vlídné místo pro život“ jako partner. Realizátorem projektu je MAS Holicko, o.p.s.. Dalším partnerem projektu je Oblastní Charita Pardubice.

V rámci projektu realizujeme dvě aktivity – Komunitní klub pro děti a mládež v Holicích a Komunitní klub pro seniory v Horním Jelení.

Komunitní klub pro děti a mládež v Holicích začal fungovat od 18. 4. 2023. Od té doby se pravidelně scházíme každé úterý od 13:00 do 17:00 v klubovně v Kulturním domě v Holicích. Počet příchodících dětí se zvyšuje, v průměru navštíví klub cca 10 dětí, většinou chlapci. Někteří docházejí pravidelně, ale každý týden vítáme i nové tváře. Účastní se spíše mladší děti ve věku 9 let, převážně z Holic ale i z okolních obcí.

Na sestavování programu se podílejí hlavně děti. Pravidelně zařazujeme různé turnaje, tvoření, sportovní aktivity, pečení nebo vaření a společenské hry. Nejvíce oblíbené jsou sportovní aktivity a vaření nebo pečení. Pokud to počasí dovolí, trávíme čas venku. Na zimní období v klubovně jsme zakoupily fotbalové a elektronické šipky. Díky zapůjčení tělocvičny v ZUŠ Holubova můžeme vybit energii sportem nebo oblíbenou Nerf bitvou.

V roce 2023 proběhly i společné akce s rodiči – opékání buřtů, stezka od Holuba k Malichovi a Kurz 1. pomoci. Až na opékání buřtů rodiče neprojevíli o společné aktivity zatím zájem.

Komunitní klub pro seniory v Horním Jelení funguje od dubna 2023. Od samého začátku je mezi seniory velmi oblíbený.

Pravidelně, každý měsíc, probíhají přednášky na zajímavá témata – od první pomoci až po výrobu zdravotnických stentů či přednášku a povídání o životě v záchranných stanicích pro zvířata.

Prostor k realizaci přednášek využíváme v sále Restaurace u Floriána v Horním Jelení.

Na podzim jsme vyrazili na společný výlet do nedalekých Častolovic a následně na cyklovýlet do okolí Horního Jelení.

Pravidelně společně tvoříme. I o tuto aktivitu je velký zájem.

Součástí projektu i psychoterapeutická podpora seniorům, která je poskytována zdarma, dle objednání.

Psychoterapie v rámci projektu Holicko – vlídné místo pro život, jejíž cílovou skupinou jsou senioři, zpočátku probíhala spíše formou rozhovorů a individuálních setkání v Domově Simeon v Horním Jelení. Postupně se navázala větší spolupráce se zaměstnanci a psychoterapeutická péče je nyní více zacílena. Je nabízena individuálně klientům, kteří například potřebují podporu při aklimatizaci v zařízení, či vykazují známky úzkosti nebo potřebují intenzivněji či individuálně vyjádřit své emoce (stesk, smutek, omezení vlastní nezávislosti apod.), či řeší vztahové situace a problémy. Psychoterapie je poskytována krátkodobě i dlouhodobě.

Služba psychoterapeutické podpory se během roku rozšířila i mimo Domov Simeon. Nyní probíhají pravidelná terapeutická sezení s pěti klienty v jejich domácím prostředí. Jedná se o individuální psychoterapeutickou péči na základě potřeb a požadavků klienta.

Oba kluby se těší velké oblibě, aktivity jsou vítány a mají velmi kladné odezvy.

Na programy, aktivity či fotky z akcí se můžete podívat na FB Komunitní klub pro seniory Horní Jelení a Komunitní klub pro děti a mládež Holice.

Mgr. Kateřina Filipová
Bc. Zuzana Kolářová

Elektromobil pro Pečovatelskou službu

Seniorský věk nebo zdravotní postižení není nemoc, proč kvůli tomu opouštět domov? Pečovatelská služba Vám pomůže zůstat v prostředí, které máte rádi. Pomůžeme Vaším rodinám, aby zvládly provoz domácnosti.

Vozový park je čas od času potřeba obměnit a především tam, kde je auto nezbytnou součástí poskytované služby a denně najezdí desítky kilometrů.

Od ledna mají pečovatelky k dispozici elektromobil značky Toyota PROACE CITY VERSO EV. Provoz nového vozidla představuje hlavně více místa pro přepravu potravin, materiálu i osob a úsporu nákladů na provoz.

Projekt na nákup elektromobilu byl spolufinancován prostřednictvím Evropského Integrovaného regionálního operačního programu a Ministerstvem pro místní rozvoj

Provoz elektromobilu vyžadoval i pořízení a provoz vlastní dobíjecí stanice. Ta je umístěna u zázemí pracovníků Pečovatelské služby a je k dispozici i občanům města Horní Jelení nebo návštěvníkům Domova Simeon.

Pečovatelská služba v Horním Jelení a okolí poskytuje pomoc osobám, které jsou pro svůj věk, zdravotní postižení či dlouhodobou nemoc odkázány na pomoc druhých osob. Ve spolupráci s rodinou nabízí uživatelům podporu a péči, dle jejich aktuálních potřeb tak, aby byly zachovány, nebo podpořeny jejich stávající dovednosti a co nejdéle tak mohli setrvat ve svém přirozeném prostředí. Pečovatelská služba v Horním Jelení poskytuje služby terénní formou v Horním Jelení a okolních obcích. Dojezdovost služby je 20 km.

Bc. Zuzana Kolářová
PR a fundraising



Police Symphony Orchestra v Pardubicích

Dne 27. 1. 2024 měli uživatelé Azylového domu Obavy o to, zda bude vůbec zájem a někdo pro muže v Pardubicích možnost zúčastnit se půjde, se ukázaly jako liché a hned se našlo koncertu Police Symphony Orchestra v Enteria několik zájemců. Je pravděpodobné, že pro aréně v Pardubicích. Toto těleso je 150 členná mnohé z uživatelů Azylového domu v parta muzikantů, zpěváků a dobrovolníků z Pardubicích to byl první kulturní zážitek Police nad Metují, kterou baví prověřovat zažité podobného typu po mnoha letech, protože jim vnímání symfonické hudby. Aby umožnilo jejich životní a finanční situace nedovolila se zážitek z poslechu co možná nejširšímu spektru něčeho podobného zúčastnit. Ohlasy byly obyvatelstva, v rámci výzvy Daruj vstupenku, pozitivní a tímto moc děkujeme za poskytnuté nabídlo několik "volňásků" uživatelům služeb vstupenky.

SKP-CENTRUM, o.p.s.

Mgr. Petr Motl
koordinátor Azylového domu pro muže



Tradiční Tříkrálový oběd pro lidi bez domova

Jako každý rok i letos nám paní Poddaná z Nadačního fondu 2P zprostředkovala TRÍKRÁLOVÝ OBĚD pro naše klienty. V pátek, 5. 1. 2024, nám přivezla 35 porcí jídla. Letos se podávala tradiční svíčková omáčka. Paní Poddaná popřála klientům do nového roku a popřála k obědu dobrou chuť.

Klienti paní Poddané poděkovali a těšili se na teplý oběd.

Nízkoprahové denní centrum pro osoby bez přístřeší i celá organizace SKP-CENTRUM, o.p.s. NADAČNÍMU FONDU 2P velice děkuje a těšíme se na další spolupráci.

Blanka Barry, DiS.
sociální pracovnice NDC



CESTA KE ZMĚNĚ

Projekt Cesta ke změně nadále pokračuje a to ve zlepšování nejen práce s klientkami, ale především v budování lepšího a hlubšího vztahu s nimi. Příjem na azylový dům byl rozdělen do čtyř dnů kvůli velkému množství informací, které od pracovníků klientky na začátku pobytu dostávají. Ve čtvrtém dni příjmu probíhá rozhovor tzv. metodou Cesty životem. Jedná se o první setkání s klientkou v konzultační místnosti. Pracovník se zajímá o detaily ze života, co se klientce povedlo, doptává se a zaměřuje se na pozitivní věci. Během rozhovoru se pracovník zaměřuje na čtyři okruhy a to, co se klientce povedlo a co je její vize do budoucna.

Pracujeme s jejími představami o tom, kde a s kým by chtěla být. Dalším okruhem jsou zdroje v jejím okolí. Klientka většinou sdělí, kdo je pro ni oporou, na koho se může obrátit v dané situaci. Poslední a také důležité jsou překážky, které vnímá jako něco, co jí brzdí v dosáhnutí svých cílů a vizí.

Z rozhovoru nakonec vyplynou cíle, které chce během pobytu řešit a kterých chce dosáhnout. „Tyto cíle zaznamenáváme do regionálních karet a individuálních plánů. Ty nám slouží především k tomu, aby klientka mohla vidět, čeho všeho již dosáhla. Cíle jsou rozděleny do menších kroků, které jsou pro klientky lépe

představitelné a dosažitelné,“ řekla sociální pracovnice, Markéta Eliášová

V průběhu spolupráce je s klientkou tvořena myšlenková mapa, která nám pomáhá graficky znázornit klientčiny vize do budoucna a problémy, které řeší. Myšlenková mapa se může během pobytu měnit, reagujeme tím na aktuální situaci klientky a na to, co potřebuje.

Sociální pracovnice Městského azylového domu pro ženy v Pardubicích



Děkujeme všem partnerům za podporu



Spolufinancováno
Evropskou unií



Pardubický kraj



SKP-CENTRUM, o.p.s.
Jungmannova 2550
530 02 Pardubice
www.skp-centrum.cz
IČ: 275 34 804
č.ú. 221077482/0300

Kontaktní osoba: Bc. Zuzana Kolářová, PR a fundraising
E-mail: fundraiser@skp-centrum.cz, Tel: 773 092 585