



NEDCON Bohemia, s.r.o. daroval regálový systém do Moravské Třebové

Touto cestou bychom rádi poděkovali společnosti NEDCON Bohemia, s.r.o. za dar regálového systému, který je nyní součástí prostor skladu Služeb podpory bydlení v Moravské Třebové.



Posláním služby sociální rehabilitace je ambulantní i terénní formou pomoc dosáhnout co nejvyšší míry samostatnosti, nezávislosti a soběstačnosti v oblasti bydlení (jeho získání, udržení, předcházení jeho ztrátám a sociálnímu vyloučení), tedy posílení potřebných kompetencí uživatelů a to prostřednictvím cílené a odborné podpory a nácviku činností s bydlením spojených.

Bc. Zuzana Kolářová



„Co dělat, když je ve vašem okolí člověk, který se ocitl bez domova?“

Určitě to znáte, jdete po ulici a někdo Vás osloví, zda nemáte „drobásek“. Někdo nereaguje, někdo peníze vydá, jiný nakoupí jídlo.

Ani jedna z variant není úplně špatně. Jenže získat peníze na jídlo mnohdy není to hlavní, co tito lidé potřebují. Často vůbec netuší, že existují nějaké služby pro osoby bez domova, kde se mohou v bezpečí posadit, odpočinout si, vysprchovat, dát si horký nápoj a hlavně získat informace, co dál.

Služby pro osoby bez přístřeší poskytuje v Pardubicích obecně prospěšná společnost SKP-CENTRUM. Těmito službami jsou Nízkoprahové denní centrum a Terénní program pro osoby bez přístřeší. Více informací o službách můžete najít na webu www.skp-centrum.cz.

„Zvláště v zimních měsících nás kontaktuje veřejnost, že mají za domem člověka bez domova, že už mu donesli jídlo i teplé oblečení, ale že tam dále zůstává a oni mají strach, aby tam neumrzl,“ informuje Lenka Šuláková, vedoucí služby Nízkoprahového denního centra, SKP-CENTRUM, o.p.s.

Náš terénní program každý všední den mapuje určitou část Pardubic. V rámci služby nejen kontaktuje a vyhledává osoby bez domova, ale také mapuje místa, kde tito lidé přespávají. Budeme rádi, pokud nás bude veřejnost informovat, že se v jejich blízkosti vyskytuje člověk bez domova nebo ve svém okolí našli třeba nouzový přístřešek – spacák, kartony, matrace. Takovou informaci náš terénní tým prověří, zkontaktuje dotyčného člověka a informuje ho, co může dělat a kam se může obrátit.

Kontaktovat nás můžete prostřednictvím FB Nízkoprahové denní centrum Pardubice, telefonu 773 099 585 nebo e-mailu teren.ndc@skp-centrum.cz. Video o terénní službě můžete najít na YouTube – Terénní program – Nízkoprahové denní centrum.

Mgr. Lenka Šuláková
Nízkoprahové denní centrum
Terénní program pro osoby bez přístřeší



Krizové centrum pomohlo již stému klientovi

I letošní rok potvrzuje trend kontinuálního zvyšování počtu klientů v našem Krizovém centru a významnost této služby pro Pardubice a blízké okolí.

Nejčastěji naši krizoví interveni a psychologové pomáhají klientům s řešením věcí osobních (úzkosti, depresivní ladění, stres, sebepoškozování, podpora sebevědomí aj.) a rodinných problémů (nevěra, rozvodová tematika).

Vysoký zájem je také o konzultace pro děti ve věku 12- 15 let. S touto věkovou skupinou jsme začali pracovat od ledna letošního roku, díky finanční podpoře EU. U dětí je pak dominantním tématem

sebeпошкозовání a problémy školního výkonu. „Pomoc pro děti a dospívající se ukázala jako velmi potřebná a přínosná. Časy pro konzultace dětí jsou dlouhodobě vytížené. V letošním roce se opět očekává zvýšení počtu klientů oproti předchozímu roku.

I to je důvod, proč přemýšlíme o rozšíření svých prostor“, říká sociální pracovník služby Radim Blažek.

Telefon pro objednání je 608 432 117.

Mgr. Radim Blažek
sociální pracovník



PACIENT A JEHO PÉČE V PŘIROZENÉM PROSTŘEDÍ

Ráda bych vám představila Domácí zdravotní péči, SKP-CENTRUM, o.p.s. Naši službu poskytujeme v rámci okresu Pardubice. Indikaci, charakter, rozsah a délku poskytovaných služeb určuje praktický lékař, specialista či zdravotnické zařízení při propuštění pacientů do domácího léčení. Odborné zdravotnické výkony jsou hrazeny z veřejného zdravotního pojištění a jsou pro pacienty bezplatné. Domácí zdravotní péči poskytují kvalifikované zdravotní sestry v přirozeném prostředí pacientů, tedy u nich doma.

Zdravotní péče je poskytována pacientům, jejichž stav nevyžaduje další pobyt ve zdravotnickém zařízení. O naše pacienty se stará celkem deset zdravotních sester. Při práci se samozřejmě setkáváme i se sociální problematikou - nelze poskytovat zdravotní péči bez adekvátně zajištěné stravy, kompenzačních pomůcek, pomoci se zajištěním příspěvku na péči nebo jiných sociálních dávek. Součástí pracovního týmu je i sociální pracovnice, která poskytuje informace o možnostech a způsobech sociální dopomoci a v případě nutnosti pomáhá podávat žádosti do pobytových zařízení.

Jak vypadá běžný den terénní zdravotní sestry? První návštěvu u pacientů začínáme v sedm hodin ráno podáváním léků, prováděním odběrů a aplikací inzulinu.

Pak následují převazy defektů, aplikace infuzní terapie, injekcí. Následuje administrativní činnost v kanceláři tj. vedení zdravotnické dokumentace a vykazování jednotlivých denních úkonů zdravotním pojišťovnám. Odpolední a večerní péči (aplikací léků, inzulinu, kontrola glykemií, převazy ran) zajišťuje sestra odpolední služby. V případě poskytování paliativní péče v domácím prostředí nebo ošetření neprůchozích močových katétrů máme noční pohotovost na telefonu. Naši péči poskytujeme ve všední dny, víkendy a svátky.

Naše práce nás vystavuje novým situacím a výzvám. Vyžaduje neustále komplexní vzdělávání. Je nepředstavitelná bez soudržnosti kolektivu a vzájemné podpory, bez schopnosti samostatného rozhodování. Naším přáním je, aby v blízké budoucnosti došlo k většímu zviditelnění a preferenci domácí zdravotní péče.

Každá péče poskytovaná v domácím prostředí je pro zdravotní systém méně finančně zatěžující a hlavně je velkým bonusem pro pacienty, kteří zůstávají ve svém přirozeném sociálním prostředí.

Mgr. Petra Linhartová
vrchní sestra



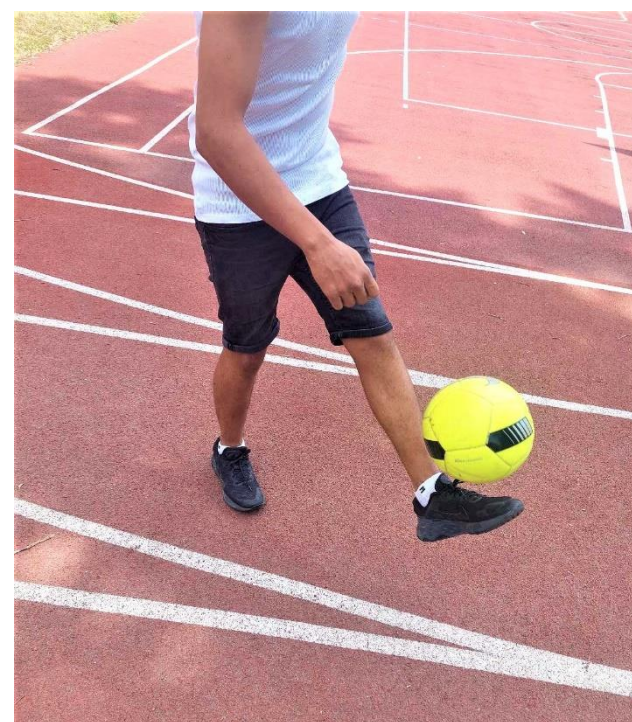
Sportem proti pasivitě

V letošním roce mohla široká veřejnost již po dvanácté navštívit letní akci zvanou Sportem proti pasivitě. Jedná se o prázdninový projekt pořádaný Nízkoprahovým zařízením pro děti a mládež EMKO (dále jen NZDM EMKO) ve Vysokém Mýtě. Sportovní odpoledne se tradičně konala na hřišti areálu Základní školy Jiráskova, které bychom touto cestou rádi poděkovali. „Velké díky patří také městu Vysoké Mýto, s jehož finanční podporou nám bylo umožněno sportovní odpoledne organizovat,“ řekla k akci koordinátorka služby NZDM EMKO Barbora Šafránková. Sportovní odpoledne proběhla vždy 1x za prázdninový měsíc, konkrétně 19. 7. 2023 a 16. 8. 2023.

„Oba dva dny vyšlo nádherné slunečné počasí, takže jsme ani tentokrát nemuseli řešit přesouvání termínů,“ dodala Šafránková. Účast byla hojná. Každého sportovního odpoledne se zúčastnilo vždy více než 45 účastníků. Někteří byli z řad klientů NZDM, jiní z řad jejich rodičů, mladších sourozenců nebo veřejnosti.

Na hřišti si přišel každý na své. Milovníci basketu měli k dispozici několik basketbalových míčů, fotbalisti zase těch fotbalových. Využít mohli také pálky na líný tenis, rakety na badminton, různá švihadla, diabola, létací talíře nebo si mohli zahrát hry jako kriket a Petanque. Pro nejmenší účastníky byly k dispozici hračky na písek a křídly.

Pracovníci NZDM EMKO



Preventivní letní pobyt v Šilinkově dole u Skutče

Nízkoprahové zařízení pro děti a mládež Free klub (dále NZDM FK) letos pořádalo preventivní prázdninový pobyt po děti a mládež z Pardubic, ve věku 10 -16 let, kteří jsou ohroženi sociálně patologickými jevy, jako je například sociální vyloučení, chudoba rodiny, výchovné problémy, rizikové chování spojené s obdobím dospívání, konfliktní vztahy s okolím apod.

Pobyt se konal ve spolupráci s OSPOD Pardubice a proběhl ve dnech 21.- 25. 8. 2023 v Šilinkově Dole u Předhradí u Skutče.

Pobytu se zúčastnilo celkem 14 dětí a 5 pracovníků z výše uvedeného NZDM Free klub. Celotýdenní akce nesla název „Boj o přežití, aneb zažij to na vlastní kůži“. Jednalo se o venkovní skupinové či individuální aktivity, zaměřené na spolupráci v týmu a vzájemný respekt.

Proběhlo i několik interaktivních besed, například na téma Jak se správně chovat v přírodě. Účastníci byli rozděleni do dvou kmenů - MAO a AZUA (inspirováno Reality show SURVIVOR). Každý den probíhaly tzv. kmenové rady, kdy byl zhodnocen jak průběh dne, tak všechny aktivity. Byl vyhrazen i prostor pro zpětnou vazbu k účastníkům a směrem k vedoucím. Zde byli účastníci vedeni k reflektování svých pocitů jak k sobě samým tak i k ostatním. Účastníci měli prostor vyjádřit se k programu a svým hlasem ho ovlivnit. Celotáborová hra spočívala ve sbírání mincí, které na konci týdne mohli účastníci proměnit na trhu za odměny. Proběhl jeden celodenní výlet do nedalekých Touloupcových Maštálí, na který si pracovníci připravili pro účastníky úkoly.

Ve středu večer proběhla stezka odvahy, která byla dle slov jednoho z účastníků „super, ale moc jednoduchá, fakt jsem se nebál“.

Za celý tým pracovníků NZDM FK děkujeme všem, kteří pomohli svými finančními dary zrealizovat tuto pobytovou akci či se podíleli na její samotné realizaci. Domníváme se, že zprostředkování nevšedního zážitku dětem, které nemají možnost něco takového zažít je velice důležité. Ukázat jim, že autorita neznamená přísnost a negaci, že spolupráce s vrstevníky či dalšími účastníky je za dodržování určitých pravidel (respektu/tolerance) možná a vlastně o to zajímavější a že se můžeme každý navzájem obohatit a naučit se od sebe i něco nového.

Tým pracovníků
NZDM Free klub



Letní „výletění“

V Nízkoprahovém zařízení pro děti a mládež EMKO ve Vysokém Mýtě se prázdninové volno využilo naplno. Během léta se konaly pro uživatele služby dva výlety.

První z výletů se uskutečnil 11. 7. 2023. S uživateli služby jsme navštívili park, zámek a skatepark v Chocni. „Někteří vzali zastávku ve skateparku zodpovědně a vezli si s sebou kolečkové brusle. Ty, které skatepark ani kultura úplně nelákali, si zařadili na dětském hřišti plném prolézaček a atrakcí. Jelikož nám počasí přálo, tak si několik dětí zchladilo nohy v nedaleké řece, což je velice bavilo. U všeho se samozřejmě fotily a natáčely, aby měly hezké vzpomínky,“ řekla k výletu Barbora Šafránková, koordinátorka služby. Na účastníky čekal i oběd v podobě pizzy a možnost projít si obchody v tamním Retail parku.

Druhý výlet se konal v úterý 22. 8. 2023. Účastníci měli možnost vybrat si mezi několika zajímavými regiony, které by chtěli navštívit. Nakonec zvítězilo město Chrudim. Chrudim nabízí spoustu kulturních i turisticky zajímavých míst, takže byl pro uživatele výlet o to atraktivnější. Návštěva Chrudimi byla navíc pro mnoho z nich premiérou. I přes to, že se město nachází cca 30 km od Vysokého Mýta, není to cíl rodinných výletů. „Většina dětí, jež s námi výlety absolvovala, se během prázdnin z Mýta vůbec nedostala. Nebyly na žádném táboře, dovolené ani výletě. Bylo to pro ně tedy velmi příjemné zpestření prázdnin, protože zažily alespoň malé cestovatelské dobrodružství,“ dodala ke druhému z výletů Šafránková.

Oba dva výlety byly realizovány díky finanční

podpoře projektu „Poznej svůj kraj“, se kterým jsme se hlásili do Burzy filantropie v Ústí nad Orlicí minulý rok. Projekt se líbil a byl podpořen společností KONZUM, obchodní družstvo, kterému tímto děkujeme.

Pracovníci NZDM EMKO



Děkujeme všem partnerům za podporu



Spolufinancováno
Evropskou unií



Pardubický kraj



SKP-CENTRUM, o.p.s.
Jungmannova 2550
530 02 Pardubice
www.skp-centrum.cz
IČ: 275 34 804
č.ú. 221077482/0300

Kontaktní osoba: Bc. Zuzana Kolářová, PR a fundraising
E-mail: fundraiser@skp-centrum.cz, Tel: 773 092 585