

Bulletin

SKP-CENTRUM, o.p.s.



• BŘEZEN 2026

• VYDÁNÍ PRVNÍ

O nemocné pečují profesionálky, které se nebojí výzev

Nemoc si nevybírá. Vybrat si sestry z Domácí zdravotní péče, to je sázka na jistotu. Jezdí za pacienty po celý rok, a přitom se neustále zdokonalují ve svých zdravotnických dovednostech. Týmová práce a efektivní řízení je dobrou vizitkou služby, která je součástí organizace SKP-CENTRUM, o.p.s.

„Pečujeme v týmu deseti lidí o 180 pacientů měsíčně. Službu zajišťujeme i o víkendech a svátcích. Oceněním naší dobré práce je fakt, že se nám ozývají lidé, kteří naši službu využívali v minulosti,“ říká vrchní sestra Petra Linhartová. Hlavní náplní sester je ošetřování chronických ran nebo podávání inzulínu. Aplikace injekcí, odběr krve a mnoho dalších úkonů. Ve své práci se sestry navíc neustále školí a zdokonalují. *„Jedním z posledních kurzů, který oceňují naši pacienti, byl na výměnu močových cévek nebo obsluhu střevního vývodu. Pokud dojde k problémům, tak sestra vše dokáže vyřešit. Pokud má pacient problém s močovým katétrem, je možné zvolit službu, kterou naše domácí péče nabízí. Mimo pracovní dobu zdravotní sestry mají příslužbu, která slouží na řešení případů, jako jsou například akutní problémy s močovým katétrem. Pacient nemusí volat do ambulance nebo jet do nemocnice,“* vysvětluje jednu z novinek Petra Linhartová.

Sestry z Domácí zdravotní péče pomáhají dlouhodobým pacientům s obstaráním zdravotnických pomůcek a zajišťují i paliativní péči. Pomáhají i s edukací pečujících osob. Nejčastěji rodinných příslušníků, kteří mají zájem a možnost pečovat o své blízké.

V týmu Domácí zdravotní péče máme také sociální pracovníci, která dokáže našim pacientům pomoci i s administrativou. Jedná se například o vyplňování žádosti o péči nebo umístění do sociálního zařízení.

Péče o pacienty vyžaduje kromě jiného i dobré zázemí. Dobrým pomocníkem je například e-Sestřička. Jedná se o program, který do sebe dokázal vstřebat veškerou papírovou dokumentaci. Sestry se dostanou k informacím o pacientech, a navíc si je dokážou velmi rychle předat. Čas, který by musely věnovat administrativě, mohou věnovat na péči nebo dalšímu vzdělávání. Aby byla práce sester co nejefektivnější, musejí se být schopny rychle pohybovat mezi bydlišti pacientů. Vozový park je ve stavu neustále permanence, a i přes veškeré problémy v dopravě v Pardubicích se najdou i pozitiva. Město totiž vytvořilo parkovací místa pro sociální a zdravotní služby.

„Stále se snažíme zlepšovat nejen dovednosti v oblasti péče, ale také pečujeme o kolektiv. Radost při příchodu do práce je stejně důležitá, jako pozitivní přístup k pacientovi. Bez skvěle fungujícího týmu bychom nedokázaly pečovat o tolik pacientů v takovém rozsahu jako se to děje nyní,“ říká na závěr vrchní sestra.

„Domácí zdravotní péče je nenahraditelnou součástí systému zdravotních a sociálních služeb v Pardubickém kraji. Umožňuje lidem zůstat v domácím prostředí, mezi svými blízkými, a přitom dostávat plně profesionální zdravotní péči. Pardubický kraj si práce těchto týmů velmi váží a dlouhodobě podporuje jejich stabilitu i další rozvoj,“ uvedl náměstek hejtmana Pardubického kraje pro sociální péči a neziskový sektor Pavel Šotola.

Domácí zdravotní péče je terénní služba, kdy zdravotní sestry docházejí k pacientům domů. Zdravotní péče je indikována lékařem a hradí ji zdravotní pojišťovny a je tedy pro pacienty zdarma.

SKP-CENTRUM, o.p.s.



Tréninkový byt spojuje rodiny

Od červa roku 2025 máme k Městskému azylovému domu pro ženy a matky s dětmi v Pardubicích k dispozici také tzv. „tréninkový byt“. Zřízení tréninkového bytu se v praxi velmi rychle ukázalo jako funkční a smysluplný nástroj podpory klientek, které mají potenciál přejít do standardního nájemního bydlení. Tréninkový byt umožňuje postupný přechod ze sdílených bytových jednotek azylového domu do samostatného bydlení, které je ale stále součástí pobytové služby, a které dává klientům prostor převzít odpovědnost za běžný chod domácnosti v bezpečném a kontrolovaném prostředí.

První klientka, která byt využívala se svými dospívajícími dětmi, zde pobývala přibližně 4 měsíce. Po tuto dobu fungovala spolupráce velmi dobře, rodina plnila nastavená pravidla a spolupracovala se sociálními pracovníky. Výsledkem této spolupráce bylo nalezení navazujícího nájemního bydlení, do kterého z tréninkového bytu odešli. Tréninkový byt tak splnil svůj účel jako přechodový stupeň mezi azylovým domem a běžným nájemním bydlením.

Od listopadu je obsazen druhou klientkou s třináctiletou dcerou. Klientka je zaměstnaná na chráněném trhu práce a pobírá invalidní důchod 1. stupně. V průběhu pobytu se podařilo navázat spolupráci i s jejím partnerem, který se po ztrátě společného bydlení ocitl bez přístřeší. Při zahájení spolupráce působil velmi zanedbaně, byl uzavřený a bez jasné představy o dalším směřování. Na základě naší sociální intervence se zaevidoval na úřadu práce, požádal o dávky hmotné nouze a aktivně si hledá zaměstnání. V současné době je velmi komunikativní, aktivně se podílí na chodu domácnosti a projevuje reálnou snahu situaci rodiny změnit. Od 14. ledna je součástí tréninkového bydlení v rámci spojování rodiny, které zatím probíhá bez komplikací a zároveň také prvním mužským klientem naší služby.

Nově se do situace promítá také potřeba řešit bydlení pro plnoletého syna klientky, který je dlouhodobě zaměstnaný na hlavní pracovní poměr a aktuálně bydlí na ubytovně s nevyhovujícími podmínkami.

Tréninkové bydlení v rámci spojování rodiny tak nyní hraje roli i v prevenci propadu u mladého pracujícího člověka, který má stabilní příjem, ale nemá přístup k vyhovujícímu bydlení.

Za osm měsíců provozu tréninkového bytu je zřejmé, že se nejedná pouze o „svobodnější bydlení“, ale o funkční nástroj, který přináší konkrétní výsledky – stabilizace rodiny, úspěšný přechod do navazujícího bydlení a návrat k „běžnému životu“. Vzhledem k pozitivním zkušenostem se proto jeví jako logický a potřebný krok, zřízení druhého tréninkového bytu, což by nám umožnilo kontinuální práci s více rodinami zároveň.

Aneta Johnová





TERÉN Z PERNÍKOVA - Podcast "Na kontakt"

Terénní sociální pracovnice z Free klubu dobývají YouTube. V podcastu „Na kontakt“ otevírají témata AI i domácího násilí.

Terénní program při Nízkoprahové zařízení pro děti a mládež Free klub SKP-CENTRUM, o.p.s. reaguje na digitální trendy a přesouvá svou pomoc tam, kde mladí lidé tráví nejvíce času – na sociální sítě. Od začátku roku provozuje nový YouTube kanál Terén z Perníkova, kde v rámci podcastu Na kontakt otevírá témata, která jsou pro dospívající často tabu.

Po úspěšných dílech o umělé inteligenci a zákulisí olympiády se březnový díl zaměří na palčivé téma domácího násilí a toxických vztahů. Hostem bude odbornice z intervenčního centra.

[YouTube: Terén z Perníkova](#)

„Uvědomujeme si, že klasická práce na ulici už nestačí. Online prostor je pro mladé lidi hlavním zdrojem informací i místem pro komunikaci. Podcast nám umožňuje mluvit o vážných věcech jejich jazykem a být jim nablízku i tam, kde se cítí bezpečně,“ vysvětlují pracovnice terénního programu.

Zatímco sociální sítě jako Instagram a Facebook slouží primárně k rychlému kontaktu, formát podcastu na YouTube dovoluje jít více do hloubky. Modernizace služby byla možná díky podpoře vedení SKP-CENTRUM, o.p.s., které zajistilo zázemí i finance pro vznik tohoto digitálního obsahu.

Pracovnice terénního programu dodávají: *„Jsme moc vděčné, že můžeme ukázat, jak se dá dělat terénní práce. Víme, že to není samozřejmostí a moc si vážíme finanční podpory, které se nám dostalo. Máme z toho radost!“*

Tablet pro NZDM Free klub

Nízkoprahové zařízení pro děti a mládež Free klub získalo nový tablet, který bude sloužit dětem a mladým lidem navštěvujícím klub, ale budou jej využívat i pracovnice terénní formy služby. Dar poskytla **Krajská hospodářská komora.**

Tablet bude využíván při vzdělávacích i volnočasových aktivitách. Klienti jej mohou používat například k vyhledávání informací do školy, procvičování učiva, rozvoji digitální gramotnosti nebo k tvorbě kreativního obsahu. Zařízení také pomůže pracovníkům při přípravě programů a individuální práci s dětmi.

„Velmi si tohoto daru vážíme. Digitální technologie jsou dnes důležitou součástí vzdělávání i běžného života a ne všechny děti k nim mají doma přístup. Tablet nám umožní nabídnout nové aktivity a podpořit děti v jejich rozvoji,“ uvedl Jan Hanus, koordinátor NZDM Free klub.

Nízkoprahové zařízení pro děti a mládež poskytuje bezpečný prostor dětem a dospívajícím, kteří mohou potřebovat podporu v obtížných životních situacích. Nabízí poradenství, volnočasové aktivity i pomoc se školní přípravou.





Všechno není vidět: O důstojnosti a druhých šancích

Lidé bez přístřeší čelí v běžném životě celé řadě překážek, které nejsou na první pohled viditelné. Předsudky a nedůvěra okolí je často provázejí nejen ve společnosti obecně, ale velmi výrazně také při hledání práce. Návrat k běžnému a stabilnímu životu je pro ně proto mnohem složitější, než se může zdát.

Nízkoprahové denní centrum se zaměřuje na podporu lidí bez přístřeší v jejich snaze znovu se začlenit do života. Samotná snaha chtít často nestačí. Mnozí z nich, včetně seniorů, lidí po výkonu trestu nebo osob, které byly závislé na návykových látkách, jsou znevýhodněni nejen svou sociální situací, ale také tím, že jsou automaticky „škatulkováni“. Způsob, jakým je společnost často vnímá, pak vede k tomu, že nejsou posuzováni podle svých schopností, ale podle své minulosti. Obzvláště složitou situaci mají ti, u nichž se tyto znevýhodňující okolnosti vzájemně prolínají.

V praxi se setkáváme s tím, že návrat do běžného života bývá pro tuto skupinu lidí provázen řadou překážek už při prvním kontaktu s úřady nebo zaměstnavateli. Právě pracovní uplatnění přitom často představuje jeden z klíčových kroků k získání stability a návratu k samostatnosti. Většinou však chybí potřebné zázemí, klid nebo podpora, které by umožnily připravit se na další kroky. Právě proto v našem centru vytváříme prostor, kde je možné se na tyto situace připravovat důstojně.

I zdánlivé maličkosti pak mohou sehrát zásadní roli v tom, zda se otevře cesta k dalšímu uplatnění, nebo se znovu uzavře. Naší snahou je nejen pojmenovávat realitu, která je často tvrdá, ale zároveň v ní hledat naději. Možnost být přijímán a zapojen do běžného života dává lidem šanci znovu získat jistotu, směr a pocit, že jsou platnou součástí společnosti. Je to také cesta k důstojnosti, stabilitě a pocitu, že je člověk přijímán.

Dokážeme jako společnost překročit předsudky a otevřít lidem bez přístřeší cestu k důstojnému životu?

Denisa Doležalová



„Můj cíl je svítit“

V pondělí 2. 2. 2026 proběhla v Nízkoprahovém denní centru Pardubice beseda s Pavlínou. Uživatelé naslouchali jejímu silnému životnímu příběhu a měli možnost se nechat inspirovat cestou, kterou prošla.

Pavlína otevřeně sdílela svou zkušenost s životem na ulici, závislostmi, výkonem trestu odnětí svobody i zásadním zlomem, který vedl ke změně jejího života. Její příběh je důkazem toho, že i přes těžké okolnosti je změna možná – pokud má člověk vůli, vnitřní sílu a motivaci.

Beseda přinesla prostor k zamyšlení, naději a povzbuzení pro všechny. Pavlína dnes svou minulost proměňuje v pomoc druhým a do budoucna má jasnou vizi. Jak sama říká: „Můj cíl je svítit.“

Blanka Barry, DiS.

POZVÁNKA NA BESEDU

Silný životní příběh, který může inspirovat



PAVLÍNA

„Na ulici jsem strávila zhruba 12let. Drogy, alkohol, ztráta rodiny a všechno, co k tomu patří. Vězení se pro mě stalo zlomem. Rozhodla jsem se změnit svůj život. Následovala léčba a Kurz Recovery kouč, díky kterému jsem svou minulost přeměnila v pomoc druhým.“

Pondělí 2. 2. 2026
od 12:30

NDC

Dnes pomáhám lidem, kteří se ocitli ve stejné situaci, jako jsem byla já. Ráda se s vámi podělím o svůj příběh, cestu ke změně i o to, co mi pomohlo znovu začít.



Moravská Třebová má nové zázemí pro potravinovou a materiální pomoc

Po mnoha letech hledání vhodného místa se v Moravské Třebové podařilo otevřít nově, prostorné zázemí pro poskytování potravinové a materiální pomoci. *„Pro Služby podpory bydlení jde o významný milník a zároveň o velkou radost – nové prostory nám dávají podmínky, které jsme si pro naši práci dlouhodobě přáli,“* řekla Lucie Polzerová, koordinátorka Služeb podpory bydlení.

Prostory zajistilo Město Moravská Třebová, které je po delší době hledání pronajalo od soukromého vlastníka. Ten celý objekt zrekonstruoval a výrazně zvelebil. Původní starý kiosek tak dostal zcela nové využití a proměnil se v smysluplné místo pomoci. Jelikož se nachází na hlavní příjezdové ulici do města, jeho proměna zároveň přispěla ke zlepšení vzhledu této části Moravské Třebové.

Samotný provoz a navazující sociální práci zajišťuje SKP-CENTRUM, o.p.s. prostřednictvím Služeb podpory bydlení.

Nové zázemí umožňuje propojit na jednom místě potravinovou pomoc, šatník, domácí vybavení i sklad nábytku.

Díky větší kapacitě jsme schopni přijímat více nábytku, který následně využíváme při zabydlování nových bytů pro klienty. Rodiny i jednotlivci zde nyní mohou získat kompletní podporu – od potravin přes oblečení až po vybavení domácnosti – přehledně a na jednom místě. Oproti předchozímu fungování jde o výrazný posun. Potravinová pomoc byla dříve poskytována v prostorách kláštera, kde lidé čekali ve frontách na chodníku a byli vystaveni pohledům kolemjdoucích. Nové prostory přinášejí více soukromí, klidu i lepší organizační podmínky.

„Máme velkou radost, že po letech příprav můžeme klientům nabídnout prostředí, které odpovídá rozsahu služby i jejich potřebám. Je to důležitý krok nejen pro naši organizaci, ale především pro lidi, kterým pomáháme,“ říká sociální pracovnice Služeb podpory bydlení, Eliška Nislerová.

Vznik nového zázemí je výsledkem spolupráce města, soukromého vlastníka a SKP-CENTRUM, o.p.s. Věříme, že toto místo bude dlouhodobě sloužit lidem v obtížné životní situaci a přispěje k větší stabilitě rodin v Moravské Třebové.

Eliška Nislerová



Spolupráce s Potravinovou bankou Pardubice, z.s.

S Potravinovou bankou Pardubice, z.s. spolupracujeme již mnoho let. Díky této spolupráci je možné efektivněji distribuovat potravinovou a materiální pomoc rodinám, seniorům, ale i jednotlivcům, kteří ji nejvíce potřebují.

„Naším cílem je zajistit, aby se potravinová pomoc dostala k lidem, kteří ji opravdu potřebují. Spolupráce s potravinovou bankou nám umožní pomáhat rychleji a efektivněji,“ uvedl Jiří Pitaš, ředitel SKP-CENTRUM, o.p.s.

V rámci spolupráce se naši zaměstnanci pravidelně zapojují do Potravinových sbírek.



Děkujeme našim partnerům za podporu!



Spolufinancováno
Evropskou unií



Pardubický kraj



SKP-CENTRUM, o.p.s.

Jungmannova 2550, 530 02 Pardubice

www.skp-centrum.cz

IČ: 275 34 804

č.ú. 221077482/0300

Kontaktní osoba:

Bc. Zuzana Kolářová, PR a fundraising

E-mail: fundraiser@skp-centrum.cz, Tel: 773 092 585